



Kellogg Canada renforce son engagement à fournir des aliments riches en fibres *Fiche d'information*

L'engagement de Kellogg à fournir des aliments riches en fibres

- Kellogg augmentera la teneur en fibres de plusieurs de ses céréales prêtes à consommer les plus vendues au Canada, décision qui s'inscrit dans l'engagement plus que séculaire de la société à fournir des aliments riches en fibres et à répondre aux besoins des consommateurs en matière de santé et de nutrition.
- À la fin de 2010, près de 74 % des céréales prêtes à consommer de Kellogg au Canada seront au moins une source de fibres, jusqu'à une source très élevée de fibres.
- Kellogg augmentera d'abord la teneur en fibres de plusieurs de ses céréales pour enfants les plus populaires, en commençant par les céréales *Froot Loops* et *Corn Pops* de Kellogg, dont les nouvelles versions apparaîtront en magasin en septembre.
- Kellogg est devenue le chef de file de l'industrie alimentaire en matière de fibres en lançant ses premières céréales riches en fibres au début du siècle dernier.
- Actuellement, Kellogg Canada commercialise déjà plus de céréales prêtes à consommer qui sont au moins une source de fibres que toute autre entreprise alimentaire¹, dont les produits *All-Bran*, *Raisin Bran deux pelletées*, *Mini-Wheats*, *Special K Satisfaction* et *MultiGrain Krispies*.
- D'autres produits seront lancés à partir de septembre 2009. Kellogg Canada continuera d'annoncer les nouvelles versions de ses produits à ses clients et aux consommateurs à mesure qu'elles seront mises en marché.
- L'entreprise a pris le même engagement à accroître la teneur en fibres de certaines de ses céréales aux États-Unis, où le choix de produits et le calendrier de mise en oeuvre seront toutefois légèrement différents.

L'importance des fibres

- La consommation de fibres du public canadien est nettement déficitaire, puisqu'elle ne dépasse pas en moyenne la moitié de la valeur quotidienne recommandée².
- Élément nutritif important, les fibres procurent de multiples bienfaits aux enfants. Elles assurent le bon fonctionnement du système digestif et favorisent la santé générale et la croissance. Toutefois, les enfants de 4 à 8 ans ne consomment en moyenne que 13,5 grammes de fibres par jour, soit environ la moitié de la valeur quotidienne recommandée².
- Les fibres sont également bénéfiques pour les adultes. Elles les aident à gérer leur poids en prolongeant la sensation de satiété, favorisent la santé du système digestif et réduisent le risque de maladies du coeur et de diabète de type 2³.

¹ ACNielsen, chaînes d'alimentation, pharmacies et grandes surfaces, période de 52 semaines se terminant le 12 mars 2009. D'après une part de 42 % des CPC considérées comme source de fibres, source élevée de fibres ou source très élevée de fibres.

² Santé Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, cycle 2.2, Nutrition (2004). « Apports nutritionnels provenant des aliments : sommaires provinciaux, régionaux et nationaux, Volume 1 ».

³ IFIC (2008). Fibre Fact Sheet. Voir www.ific.org.