



Des fruits, du yogourt et des céréales Special K ? Génial !

Kellogg offre une combinaison gagnante pour le petit déjeuner avec les nouvelles céréales Special K Saveur fruits et yogourt

Toronto (ON), juin 2007 – Kellogg propose aux Canadiennes une nouvelle façon savoureuse de les aider à garder la ligne avec le lancement des céréales *Special K** Saveur fruits et yogourt. Composées d'onctueuses grappes au yogourt et de succulentes grappes à saveur de fruits entourées de croustillants flocons de blé entier et de riz, ces céréales se dégustent dans le cadre d'un petit déjeuner nutritif ou comme collation en soirée ou en tout temps.

Les personnes qui prennent régulièrement un petit déjeuner ont plus souvent un poids santé que celles qui sautent ce repas. En fait, les études ont montré que les enfants et les adultes qui mangent des céréales dans le cadre d'un petit déjeuner nutritif ont un poids santé¹. Lorsque vous optez pour un petit déjeuner *Special K** – une portion de n'importe quelle saveur de céréales *Special K** avec du lait écrémé, un fruit et un café – vous prenez un repas nourrissant qui compte moins de 250 calories.

« Les céréales *Special K** Saveur fruits et yogourt offrent un nouveau choix savoureux aux consommatrices qui prennent la gestion de leur poids au sérieux, déclare Johanne Trudeau, directrice, Nutrition et Service aux consommateurs, Kellogg Canada. Il est souvent difficile de trouver l'équilibre entre les aliments qui sont bons au goût et ceux qui sont bons pour la santé. Grâce aux céréales *Special K** Saveur fruits et yogourt – une combinaison de grains entiers nutritifs et croquants, de délicieuses grappes enrobées de yogourt et d'un goût sucré de fruits – l'équilibre est plus facile à atteindre. »

Une portion de trois quarts de tasse de ce nouveau membre de la gamme *Special K** contient 120 calories et est une source de sept éléments nutritifs essentiels. De plus, les céréales *Special K** Saveur fruits et yogourt ne contiennent pas de gras trans et sont faibles en gras saturés.

.../2

La gamme *Special K** comprend aussi les céréales *Special K** Saveur originale, *Special K** Baies rouges, *Special K** Vanille et amandes et *Special K** Délice chocolaté. Les céréales *Special K** Saveur fruits et yogourt sont maintenant offertes dans les magasins d'alimentation du Canada au même prix que les autres variétés de céréales *Special K**.

Au sujet de Kellogg Canada

Fondée en 1914, Kellogg Canada est le chef de file de la fabrication de céréales prêtes à consommer au Canada. On lui doit, entre autres, les marques suivantes : *Special K**, *Vector**, *All-Bran**, *Kellogg's Corn Flakes**, *Raisin Bran deux pelletées**, *Eggo**, *Nutri-Grain**, *Rice Krispies**, *pop-tarts**, *Kellogg's Frosted Flakes** et *Froot Loops**. En plus de fournir des aliments nutritifs et de bonne qualité, Kellogg Canada a à cœur l'éducation des consommateurs en matière de nutrition et produit en conséquence des emballages informatifs, des brochures, des annonces publicitaires et des symposiums en collaboration avec les communautés scientifiques et médicales. Pour plus d'information, visitez le site Web de Kellogg Canada à l'adresse www.kelloggs.ca.

* © 2007, marque de commerce de Kellogg Company utilisée sous licence par Kellogg Canada Inc.

– 30 –

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec :

Nikki Gentles
Kellogg Canada Inc.
905-290-5270
nikki.gentles@kellogg.com

Stacey Falbo ou Michelle Di Rocco
APEX Relations Publiques
866 924-4442, poste 259 ou 260
sfalbo@apexpr.com ou mdirocco@apexpr.com

ⁱ Rampersaud, M.S., Pereira, M.A., Girard, B.L. *et al.* Breakfast habits, nutritional status, body weight, and academic performance in children, *J Am Diet Assoc.* 2005, 105, p. 743-760.