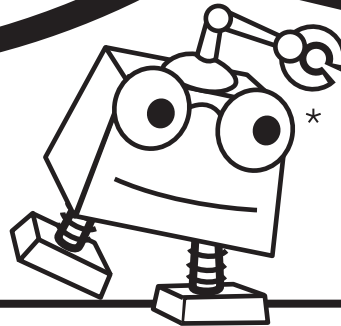


Le matériel didactique **MISSION NUTRITION**[®] destiné aux élèves de la maternelle au secondaire 2 est offert en français et en anglais à www.missionnutrition.ca ou en appelant au 1-888-876-3750.



OBJECTIFS DES MISSIONS

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

MATIÈRES À L'ÉTUDE

MISSION 1 - REHAUSSER L'ESTIME DE SOI

Les étudiants identifient les facteurs personnels qui entraînent une estime de soi positive.

1. Décrire les facteurs qui contribuent au développement d'une estime de soi positive.
2. Trouver des façons d'accroître l'estime de soi.

- ☆ Santé
- ☆ Langage
- ☆ Développement personne

MISSION 2 - L'INFLUENCE DU SEXE

Les étudiants recherchent et analysent d'un oeil critique comment le sexe auquel on appartient peut influencer l'estime de soi et l'image corporelle.

1. Comprendre comment le sexe auquel on appartient peut influencer l'estime de soi et l'image corporelle.
2. Reconnaître qu'il n'y a pas de taille ni de forme idéales.
3. Trouver des attributs positifs qui n'ont aucun lien avec le sexe ou l'apparence.

- ☆ Santé
- ☆ Langage
- ☆ Développement personnel
- ☆ Histoire
- ☆ Arts

MISSION 3 - SENSIBILISATION AUX MÉDIAS

Les étudiants reconnaissent les différences et analysent d'un oeil critique l'aspect irréaliste et maladif de nombreux modèles présentés dans les médias.

1. Analyser d'un oeil critique l'aspect irréaliste et maladif de nombreux modèles présentés dans les médias.
2. Apprendre à apprécier la diversité et à l'exprimer.

- ☆ Santé
- ☆ Développement personnel
- ☆ Langage
- ☆ Connaissance des médias
- ☆ Lecture
- ☆ Arts