

# MISSION NUTRITION

Apprendre en s'amusant,  
une création des  
diététistes canadiennes

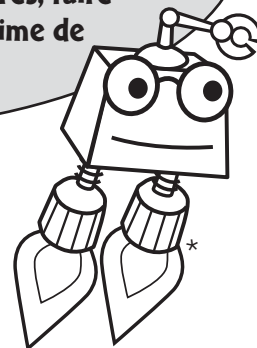
## Décollez en grande avec le programme MISSION NUTRITION\*!

Adopter de bonnes habitudes alimentaires, faire  
de l'activité physique et avoir une estime de  
soi positive, ça s'apprend !

[www.missionnutrition.ca](http://www.missionnutrition.ca)

Visitez [www.missionnutrition.ca](http://www.missionnutrition.ca)  
pour vous lancer dans l'aventure  
MISSION NUTRITION\* dès  
maintenant !

Trouvez des activités d'apprentissage amusantes et  
interactives à utiliser en classe et à la maison afin d'inciter  
les enfants à adopter de bonnes habitudes de vie !



Tout le matériel a été modifié afin de tenir compte des  
changements apportés au **Guide alimentaire canadien** !

### POUR LES ENSEIGNANTS

Matériel MISSION NUTRITION\* pour les élèves de la maternelle au  
secondaire 2 (8<sup>e</sup> année)

- ☆ Plans de leçon faciles à utiliser
- ☆ Activités amusantes pour les étudiants
- ☆ Matériel didactique pour les enseignants
- ☆ Notes à l'intention de l'enseignant
- ☆ Grille d'évaluation



Utilisez le matériel MISSION NUTRITION\* pour respecter le programme scolaire en :

- ✓ santé
- ✓ apprentissage du français
- ✓ sciences humaines
- ✓ technologie de l'information
- ✓ éducation physique
- ✓ mathématiques
- ✓ sciences

### POUR LA FAMILLE

Matériel MISSION NUTRITION\* pour la famille :

- ☆ Activités familiales amusantes
- ☆ Conseils pour vivre en santé
- ☆ Et plus encore !

Tout le matériel MISSION NUTRITION\* est offert en français et en  
anglais sur le site [www.missionnutrition.ca](http://www.missionnutrition.ca).

Conçu par des diététistes canadiennes avec le concours d'enseignants  
canadiens, le programme MISSION NUTRITION\* et une initiative fondée sur  
un engagement envers la croissance et le développement sains des enfants.

