

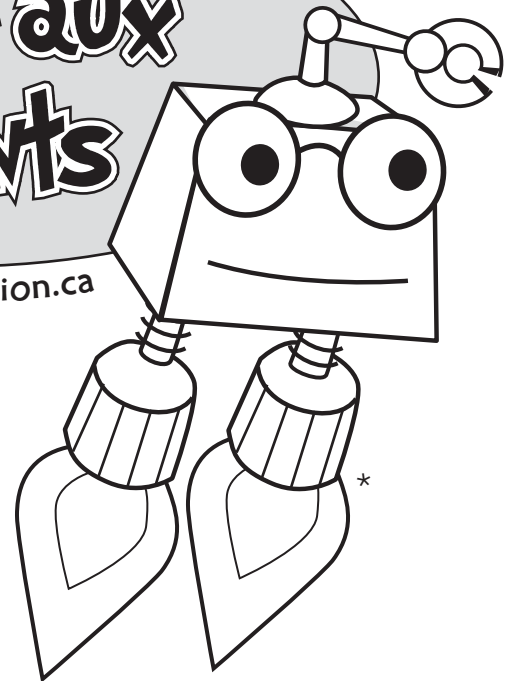


**MISSION
NUTRITION**

Apprendre en s'amusant,
une création des
diététistes canadiennes

Lettre aux parents

www.missionnutrition.ca



Chers parents ou tuteurs,

Notre classe se lance dans l'aventure **MISSION NUTRITION*** !

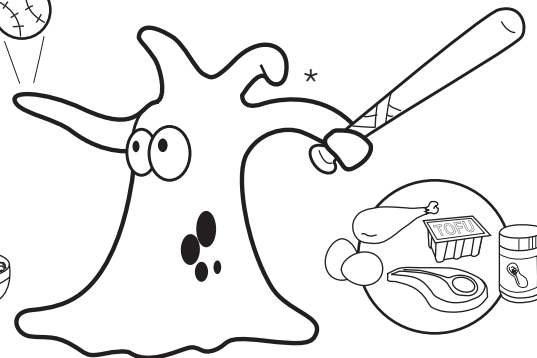
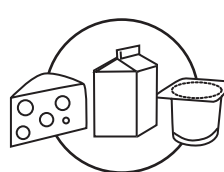
Le programme **MISSION NUTRITION*** a été créé pour susciter l'intérêt des enfants pour :

- ☆ l'acquisition de saines habitudes alimentaires
- ☆ l'activité physique
- ☆ le développement d'une bonne estime de soi

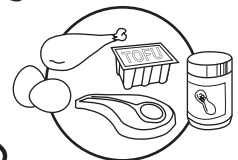
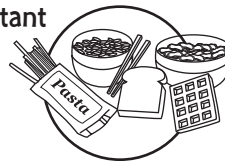
Nous vous invitons à vous joindre à nous pour découvrir comment adopter de bonnes habitudes de vie en visitant la section Familles du site Web **MISSION NUTRITION*** à l'adresse www.missionnutrition.ca.

Vous y trouverez des façons toutes simples et amusantes d'apprendre à vivre en santé à la maison :

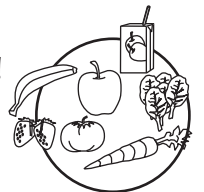
- ☆ activités familiales amusantes
- ☆ conseils pour vivre en santé
- ☆ réponses aux questions les plus fréquentes
- ☆ liens vers d'autres excellentes ressources
- ☆ et plus encore !



Le programme **MISSION NUTRITION*** est un projet éducatif reflétant les efforts conjoints des Diététistes du Canada et les diététistes professionnelles de Kellogg Canada, et il a été conçu avec le concours d'enseignants et de professionnels de la santé.



Ensemble, nous pouvons aider les enfants à adopter de bonnes habitudes de vie qu'ils garderont toute leur vie !



À la bonne santé de votre famille !

